

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад общеразвивающего вида «Ромашка»**
мкр. 40 лет Победы, 15, п. Уньюган, Октябрьский район, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Тюменская область 628128
тел./ факс. (34672) 48691 e-mail: romashka-ds@oktregion.ru

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете № 5
« 30 » августа 2023г.
протокол педсовета № 5
« 30 » августа 2023г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДСОВ «Ромашка»
_____ М.Н. Борко
приказ № 273–од (Приложение 2)
« 30 » августа 2023г.

Учебный план
МАДОУ ДСОВ «Ромашка» на 2023 - 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план – нормативный документ, отражающий структуру образовательного процесса дошкольной образовательной организации с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического обеспечения на основе образовательной программы дошкольного образования ДОО.

Годовой учебный план разработан в соответствии с:

- Конвенция о правах ребёнка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989);
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от № 28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020г. N 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021г. N 62296);
- Письмо «О порядке осуществления образовательной деятельности»;
- Устав МАДОУ «ДСОВ «Ромашка»;
- Лицензия на образовательную деятельность.

Целью учебного плана является оптимизация педагогического процесса.

Задача учебного плана – предельно точное определение интеллектуальных, физических, психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников (обучающихся) и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Содержание учебного плана включает в себя следующее:

- режим работы ДО;
- продолжительность учебного года;
- количество недель в учебном году;
- сроки проведения каникул, их начало и окончание;
- сроки проведения мониторинга качества образования;
- праздничные дни;
- перечень проводимых праздников для воспитанников;
- работа ДО в летний период.

Учебный план обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего МАДОУ «ДСОВ «Ромашка». Все изменения, вносимые дошкольной образовательной организацией в учебный план, утверждаются приказом заведующего и доводятся до всех участников образовательного процесса.

**Учебный план
МАДОУ «ДСОВ «Ромашка» на 2023 – 2024 учебный год**

Режим работы ДОО	7.00-19.00
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2023г. Окончание учебного года 31.05.2024г.
Количество учебных недель в учебном году	36 учебных недель
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)
Сроки проведения каникул	Зимние: 25.12.2023г. - 08.01.2024г. Летние: 01.06.2024г. - 31.08.2024г.
Летний оздоровительный период	с 01.06.2024г. по 31.08.2024г.
Сроки проведения мониторинга качества образования	1-4 неделя сентября (с 01.09.2023г. по 22.09.2023г.) 3-5 неделя мая (с 20.05.2024г. по 31.05.2024г.)
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2023г. - День народного единства 01.01.2024г. - 08.01.2024г.- Новогодние и рождественские праздники 23.02.2024г. – День защитника Отечества 08.03.2024г.- Международный женский день 01.05.2024г.- Праздник Весны и труда 09.05.2024г.- День Победы

1. Режим дня образовательной деятельности

Учебный день делиться на три блока:

1. *Утренний образовательный блок:* продолжительность с 7.00 до 9.00 – включает в себя:
 - образовательная деятельность в ходе режимных моментов;
 - совместная деятельность воспитателя с ребенком

- свободная самостоятельная деятельность

2. *Развивающий блок*: продолжительность с 9.00 до 11.00 - представляет собой организованную образовательную деятельность (занятия) воспитателя (специалиста) и детей (воспитанников).

3. *Вечерний блок*: продолжительность с 15.00 до 19.00 – включает в себя: образовательная деятельность в ходе режимных моментов; занятия (старший дошкольный возраст); самостоятельная деятельность ребенка.

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей. При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму». Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции.

В дошкольной образовательной организации работают всего пять возрастных групп, охват контингента детей согласно запросу родителей/законных представителей.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут

	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4 - 7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

2. Возрастные образовательные нагрузки

Инвариантная часть (обязательная)					
Группы общеразвивающей направленности					
Количество возрастных групп	От 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет (и старше)
Продолжительность занятий	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Максимально допустимый	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	60 минут

объем образовательной нагрузки в первой половине дня	с перерывами между периодами занятий – не менее 10 минут	с перерывами между периодами занятий – не менее 10 минут	с перерывами между периодами занятий – не менее 10 минут	с перерывами между периодами занятий – не менее 10 минут	с перерывами между периодами занятий – не менее 10 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня				25 минут	30 минут
Вариативная часть					
Дополнительные образовательные услуги Продолжительность			не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут

3. Базовые образовательные услуги
Перечень основных видов учебной деятельности (занятий) в возрастных группах
(при работе по пятидневной неделе)
Учебный план занятий воспитанников на 2023/24 учебный год

Приоритетные направления образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	От 2 до 3 лет		От 3 до 4 лет		От 4 до 5 лет		От 5 до 6 лет		От 6 до 7 лет	
		Кол-во в неделю	Продолж./минуты	Кол-во в неделю	Продолж./минуты	Кол-во в неделю	Продолж./минуты	Кол-во в неделю	Продолж./минуты	Кол-во в неделю	Продолж./минуты
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	15	1	20	2	50	2	60
	Основы науки и естествознания (Ознакомление	1	10	1 раз в 2 недели	15	1	20	1	25	1	30

	с окружающим миром)										
Речевое развитие	Развитие речи/ обучение грамоте	2	20	1 раз в 2 недели		1	20	1	25	2	60
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10	1	15	1	20	2	50	1	30
	Лепка	1 раз в 2 недели (лепка// конструирование)	10	1	15	1 раз в 2 недели	20	1 раз в 2 недели	25	1 раз в 2 недели	30
	Аппликация	-	-	1	15	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели			
	Музыка	2	20	2	30	2	40	2	50	2	60
Физическое развитие	Физическая культура	3	30	3	45	3	60	3	75	3	90
	Общее количество	10	1 час 40мин.	10	2 часа 30мин.	10	3 часа 20мин.	12	5 часов	12	6 часов

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов в возрастных группах

Виды деятельности	От 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование привычки к здоровому образу жизни	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Социально-коммуникативное	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

развитие: социальное развитие, приобщение к труду, безопасность					
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов в возрастных группе

Виды деятельности	От 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно